

Een dip of depressie?

Iedereen zit wel eens in de put; heeft wel 'een dip'. Maar dat is iets anders dan lijden aan de ziekte 'depressie'. In Nederland lijden per jaar ongeveer 500.000 mensen aan een vorm van depressie.

Hoe zit het bij u?

Daar kunt u in een paar minuten achter komen door deze vragenlijst in te vullen. De vragenlijst geeft u geen definitief uitsluitsel, maar wel een goede aanwijzing of u aan depressie lijdt.

Als u onderstaande vragenlijst invult, kunt u ermee terecht bij de Hospitheel. De Hospitheel zal op basis van deze vragenlijst een gesprek met u aangaan in een spreekkamer waarin u onder andere uw vragen kunt stellen en u een advies krijgt.

Uiteraard worden uw gegevens vertrouwelijk behandeld.

Mocht u vragen hebben en/of meer informatie wensen, kunt u altijd terecht bij de Hospitheel.



HOSPITHEEK Gelre Ziekenhuizen

Albert Schweitzerlaan 31
7334 DZ Apeldoorn

T +31 55 5811840
F +31 55 5811846
W www.hospitheel.net

VRAGENLIJST

PROFIEL

Naam:.....

Adres:

Woonplaats:

Geboortedatum:

Gebruikt u medicijnen?

- Nee
- Ja

Zo ja, welke?

VRAGEN

1. Welke klachten heeft u precies? (meerdere antwoorden mogelijk)
 - Sombere stemming
 - Vermindering van interesse en plezier in bijna al uw activiteiten
 - Verminderde eetlust, afvallen zonder dieet
 - Meer eetlust, aankomen
 - Slapeloosheid
 - Overmatige slaperigheid
 - Gevoel van rusteloosheid
 - Gevoel van vertraagdheid
 - Moeheid of verlies van energie
 - Gevoelens van waardeloosheid of schuldgevoel
 - Besluiteloosheid
 - Verminderde concentratie
 - Terugkerende gedachten aan de dood
 - Andere klachten, namelijk.....

2. Hoe lang heeft u al klachten?
 - Kortere dan 2 weken?
 - 2 weken tot 3 maanden
 - Langer dan 3 maanden

3. Hoe vaak heeft u er last van?
 - (Bijna) elke dag
 - Afwisselend, ook wel eens een paar dagen niet
 - Zelden

4. In welke mate lijdt u onder uw klachten?
 - In sterke mate
 - In redelijk sterke mate
 - Een beetje
 - Niet

5. In welke mate beïnvloeden uw klachten uw dagelijkse functioneren (bijvoorbeeld werk, opleiding, eigen verzorging, verzorging kinderen, relatie met partner)?
 - In sterke mate
 - In redelijk sterke mate
 - Een beetje
 - Niet

6. Heeft u wel eens een periode van ten minste vier dagen gehad dat u juist heel rusteloos, overactief of in een prikkelbare en opgewonden stemming was?
 - Nee
 - Ja

7. Heeft u al eerder iets geprobeerd te doen tegen uw depressieve klachten?
 - Nee
 - Ja

Zo ja, wat heeft u al geprobeerd? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Bij een arts of psycholoog geweest
- Medicijnen, namelijk.....
- Alternatieve middelen, namelijk
- Gestructureerde dagindeling
- Lichaamsbeweging
- Sociale contacten
- Stoppen/ minderen alcoholgebruik
- Anders, namelijk.....

8. Gebruikt u op dit moment medicijnen tegen depressie?

- Nee
- Ja, namelijk.....

Vragen over uw gezondheid

9. Heeft u een chronische aandoening?

- Nee, ga verder naar vraag 10
- Ja

Zo ja, welke? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Diabetes
- Te langzame schildklier
- Ziekte van Parkinson
- Dementie
- Psychosen
- Andere, namelijk.....

10. Gebruikt u per dag gemiddeld meer dan 2 glazen (vrouwen) of meer dan 3 glazen (mannen) alcohol?

- Nee
- Ja

11. Gebruikt u weleens drugs?

- Nee (ga verder naar vraag 12)
- Ja

Zo ja, welke? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Marihuana
- Cocaine
- Speed
- XTC
- GHB
- Paddo's
- Andere, namelijk.....

12. Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

- Nee
- Ja